



CON IL CONTRIBUTO FINANZIARIO  
DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



CON IL  
SOSTEGNO DI



CON IL  
PATROCINIO DELLA



Presidenza del Consiglio  
della Provincia Autonoma  
di Trento

# BEN\_ ESSERE

## DONNA IN MONTAGNA: DONNA IN VAL DI SOLE

Diffondere la cultura delle pari opportunità tra donne e uomini e superare gli stereotipi di genere



### 1 SETTEMBRE

Medicina Delle Differenze:  
Cuore Di Donna

### 5/12/19 OTTOBRE

Di Pari Passo:  
Bambine E Bambini Crescono

### 19 NOVEMBRE

Serata finale

### 8 SETTEMBRE

Parliamo di PAROLE: cosa e come dire  
e non dire? La Comunicazione OGGI

### 19 OTTOBRE

Letture oltre gli stereotipi per favorire una crescita  
nel libero e pieno sviluppo delle attitudini individuali



# BEN\_ ESSERE

## **DONNA IN MONTAGNA: DONNA IN VAL DI SOLE**

Diffondere la cultura delle pari opportunità tra donne e uomini e superare gli stereotipi di genere

Il termine BEN ESSERE, che generalmente viene associato ad una serie di trattamenti curativi ed estetici, lo abbiamo declinato in un ciclo d'incontri sul territorio, in forma di serate culturali e di approfondimento e una serie di letture appositamente selezionate per i più piccoli, centrati sulla valorizzazione delle differenze, elementi chiave per la salute, il benessere e lo sviluppo sociale dell'intera comunità, alimentando una maggiore consapevolezza su questi temi e, al contempo, alimentare un processo di cambiamento culturale in cui le differenze di genere vengano considerate un valore aggiunto.

**1 SETTEMBRE ORE 20.30** presso Grand Hotel Terme di Rabbi

### **MEDICINA DELLE DIFFERENZE: CUORE DI DONNA**

Relatore Dott. Maurizio Del Greco- Direttore U.O. Cardiologia Ospedale di Rovereto

I motivi per cui nel mondo moderno le donne muoiono più degli uomini di malattie cardiovascolari: dal laboratorio all'ambulatorio le differenze ignorate in cardiologia.

**8 SETTEMBRE ORE 20.30** presso la sala conferenze della Cassa Rurale a Malè

### **PARLIAMO DI PAROLE: COSA E COME DIRE E NON DIRE?**

#### **LA COMUNICAZIONE OGGI**

Relatrice: Prof.ssa Giovanna Covi, Università di Trento

Conversazione sull'uso di un linguaggio rispettoso delle differenze e sugli effetti di una comunicazione consapevole. Interviene la Presidente dell'Associazione Donne in Cooperazione Dott.ssa Nadia Martinelli.

**5/12/19 OTTOBRE** presso la Biblioteca di Malè

### **DI PARI PASSO: BAMBINE E BAMBINI CRESCONO**

Ciclo di letture ad alta voce per bambine e bambini dai 3 ai 6 anni

Sonia Arw leggerà ad alta voce alcuni brani tratti da libri della raccolta "Di Pari Passo: Bambine e Bambini Crescono".

**19 OTTOBRE ORE 20.30** presso la Biblioteca di Malè

### **LETTURE OLTRE GLI STEREOTIPI PER FAVORIRE UNA CRESCITA NEL LIBERO E PIENO SVILUPPO DELLE ATTITUDINI INDIVIDUALI**

Al termine delle letture un approfondimento e conversazione serale con la Commissione Provinciale Pari Opportunità ed esperte delle tematiche dell'infanzia, rivolte ai genitori e alle famiglie interessate. Interviene: Dott.ssa Simonetta Fedrizzi, Presidente Commissione Provinciale Pari Opportunità e la Dott.ssa Rita Faccini, pediatra.

**19 NOVEMBRE ORE 20.30** presso la Sala della Comunità di Valle a Malè

### **SERATA FINALE**

Serata finale di presentazione e restituzione dell'intero progetto "Ben Essere".